

Guia de Habilidades

Habilidade a ser desenvolvida: Lavagem Simples das mãos

Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Noções de Biossegurança

- 1. Conceito:** É a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde. Recentemente, o termo “lavagem das mãos” foi substituído por “higienização das mãos” devido à maior abrangência deste procedimento. O termo engloba a higienização simples das mãos.
- 2. Indicações:** Antes: do contato com o paciente; da utilização de luvas (procedimento ou estéril); da realização de procedimento asséptico. Após: risco de exposição a fluidos corporais e remoção de luvas; contato com o paciente, superfícies e objetos próximos a ele e ao sair do ambiente de assistência; contato com áreas próximas ao paciente (objetos móvel e superfície próxima ao paciente) mesmo sem ter tido contato com o paciente.
- 3. Finalidade:** Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como suor, a oleosidade e as células mortas retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.
- 4. Duração do Procedimento:** 40 a 60 segundos.

Passo	Descrição
	<p>Material/Equipamento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavatório com torneira (automática ou acionada com o cotovelo ou com o pé); • Sabonete líquido neutro – 2ml; • Papel toalha – 2 folhas; • Dispensadores de sabonete líquido; • Porta papel toalha; • Lixeira para descarte de papel toalha
1	Retirar adornos (relógio, pulseira, anéis, etc...)
2	Abrir a torneira e molhar as mãos evitando encostar-se no lavatório.
3	Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.
4	Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-se entre si
5	Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.
6	Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
7	Esfregar os dorsos dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa (“garrinha”)
8	Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se

	movimento circular e vice-versa.
9	Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.
10	Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.
11	Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
12	Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.
13	Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns.

OBSERVAÇÕES:

- Antes de iniciar o procedimento é necessário retirar anéis, pulseiras, relógio – tais objetos podem acumular microrganismos (o uso de adornos é contra indicado - NR-32).
- Dobrar as mangas compridas de vestimenta, isso facilita a remoção de microrganismos transitórios e residentes.
- A eficácia da higienização simples das mãos depende da duração e técnica empregada.
- No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos. Brasília: Anvisa, 2009.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Portaria nº 485, de 11 de Novembro de 2005. Dispõe sobre a Norma Regulamentadora nº 32 (Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde). Diário Oficial da União, Brasília, DF, 16 nov. 2005.